

500 Rotation des starren Körpers

510 Drehungen und Drehmomente

*520 Rotationsenergie und
Drehimpuls*

um was geht es?

Beschreibung von Bewegungen (primär Drehungen) des starren Körpers

Analogie zu Kap. 200 und 300:

Kraft – Drehmoment

Impuls – Drehimpuls

Energie – Rotationsenergie

Mathematik: Drehachsen sind Axialvektoren

Kreisel-Instrumente: DG, Attitude Indicator



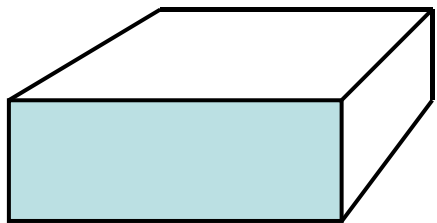
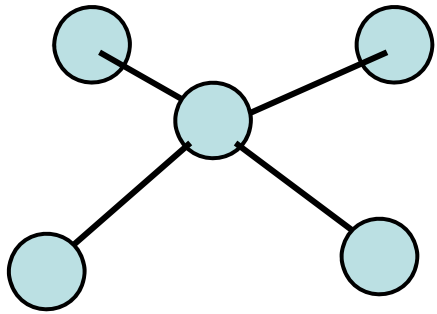
511 Schwerpunkt



511 Ziele

- Schwerpunkt und Geschwindigkeit des Schwerpunktes für einfache Körper berechnen können

511 Theorie



Konzept starrer Körper

2 Approaches:

- Punktmassen mit starren Verbindungen
- nicht-elastisches, nicht-plastisch deformierbares Kontinuum

511 Theorie

$$\vec{r}_{CG} = \frac{\int \vec{r} \cdot dm}{\int dm} \approx \frac{\sum_i m_i \vec{r}_i}{\sum_i m_i}$$

Schwerpunkt

511 Theorie

$$\vec{r}_{CG} = \frac{\int \vec{r} \cdot dm}{\int dm} \approx \frac{\sum_i m_i \vec{r}_i}{\sum_i m_i}$$

$$\vec{v}_{CG} = \frac{\sum_i m_i \vec{v}_i}{\sum_i m_i} = \frac{\sum_i \vec{p}_i}{m_{tot}}$$

Schwerpunkt

Geschwindigkeit des
Schwerpunktes (vgl. 231)

512 Drehmoment und Axialvektoren



512 Ziele

- Drehungen, Drehbewegungen vektoriell beschreiben können
- Drehmomente definieren und berechnen können

512 Theorie

$$\vec{M} = \vec{r} \times \vec{F}$$

Drehmoment **M**

512 Theorie

$$\vec{M} = \vec{r} \times \vec{F}$$

Drehmoment **M**

Winkelgeschwindigkeit ω

$$\begin{aligned} v &= \frac{ds}{dt} = \frac{d}{dt} [r\varphi] \\ &= r \cdot \frac{d\varphi}{dt} = r \cdot \omega \end{aligned}$$

512 Theorie

$$\vec{M} = \vec{r} \times \vec{F}$$

$$v = \frac{ds}{dt} = \frac{d}{dt} [r\varphi]$$
$$= r \cdot \frac{d\varphi}{dt} = r \cdot \omega$$

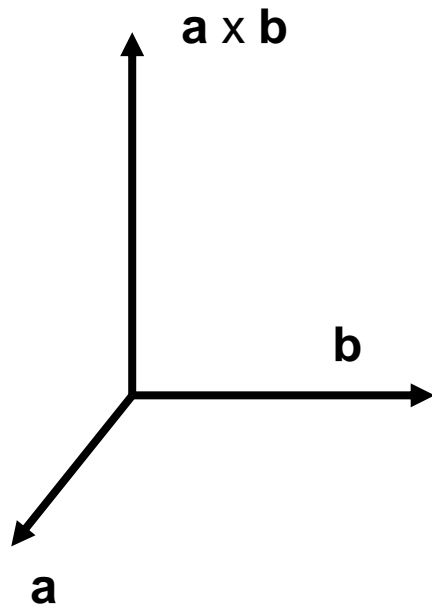
$$\vec{\omega} = \omega \cdot \frac{\vec{M}}{M}$$

Drehmoment **M**

Winkelgeschwindigkeit ω

Vektor der
Winkelgeschwindigkeit

512 Theorie



Intermezzo: Kreuz- bzw.
Vektorprodukte in der Physik

512 Theorie

Vektorprodukt als
Tensorprodukt

Tensor 0. Stufe

Skalar T

Tensor 1. Stufe Vektor

$\vec{T} = T_i$

Tensor 2. Stufe

Matrix T_{ik}

Tensor 3. Stufe

"Zahlenwürfel" T_{iki}

512 Theorie

$$\vec{a} \times \vec{b} = T_{ikl} a_k b_l$$



$$\vec{a} \times \vec{b} = \begin{pmatrix} a_y b_z - b_y a_z \\ a_z b_x - b_z a_x \\ a_x b_y - b_x a_y \end{pmatrix}$$

Vektorprodukt als
Tensorprodukt:

$$T_{ikl} = ?$$

512 Theorie

$$T_{ikl} = ?$$

Idee: Koeffizientenvergleich

$$T_{1kl} a_k b_l =$$

$$= T_{111} a_1 b_1 + T_{112} a_1 b_2 + T_{113} a_1 b_3 +$$

$$T_{121} a_2 b_1 + T_{122} a_2 b_2 + T_{123} a_2 b_3 +$$

$$T_{131} a_3 b_1 + T_{132} a_3 b_2 + T_{133} a_3 b_3$$

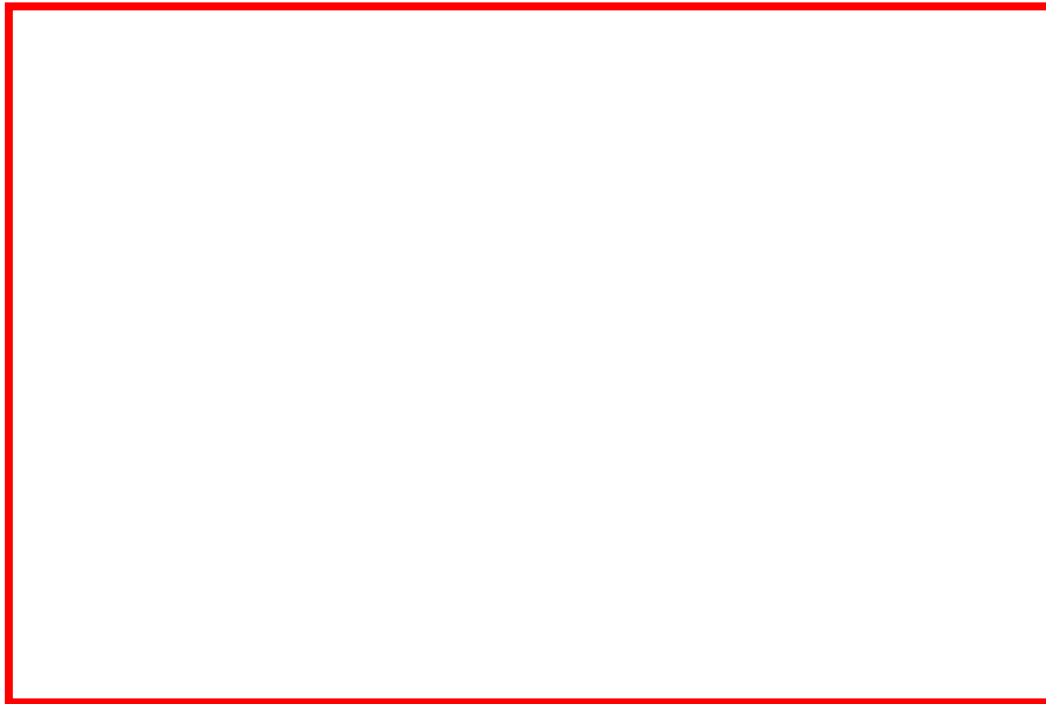
$$= a_2 b_3 - b_2 a_3$$

512 Theorie

$$A_{ik} = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & -1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

Transformationsverhalten
von

$$\vec{a} \times \vec{b} = \begin{pmatrix} 1 \\ 0 \\ 0 \end{pmatrix} \times \begin{pmatrix} 0 \\ 1 \\ 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ 1 \end{pmatrix}$$



512 Theorie

$$A_{ik} = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & -1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

Transformationsverhalten
von

$$\bar{a} \times \bar{b} = \begin{pmatrix} 1 \\ 0 \\ 0 \end{pmatrix} \times \begin{pmatrix} 0 \\ 1 \\ 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ 1 \end{pmatrix}$$

$$(A_{ik} a_k) \times (A_{ik} b_k) = \begin{pmatrix} 1 \\ 0 \\ 0 \end{pmatrix} \times \begin{pmatrix} 0 \\ -1 \\ 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ -1 \end{pmatrix}$$

512 Theorie

$$A_{ik} = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & -1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

Transformationsverhalten
von

$$\bar{a} \times \bar{b} = \begin{pmatrix} 1 \\ 0 \\ 0 \end{pmatrix} \times \begin{pmatrix} 0 \\ 1 \\ 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ 1 \end{pmatrix}$$

$$(A_{ik} a_k) \times (A_{ik} b_k) = \begin{pmatrix} 1 \\ 0 \\ 0 \end{pmatrix} \times \begin{pmatrix} 0 \\ -1 \\ 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ -1 \end{pmatrix}$$

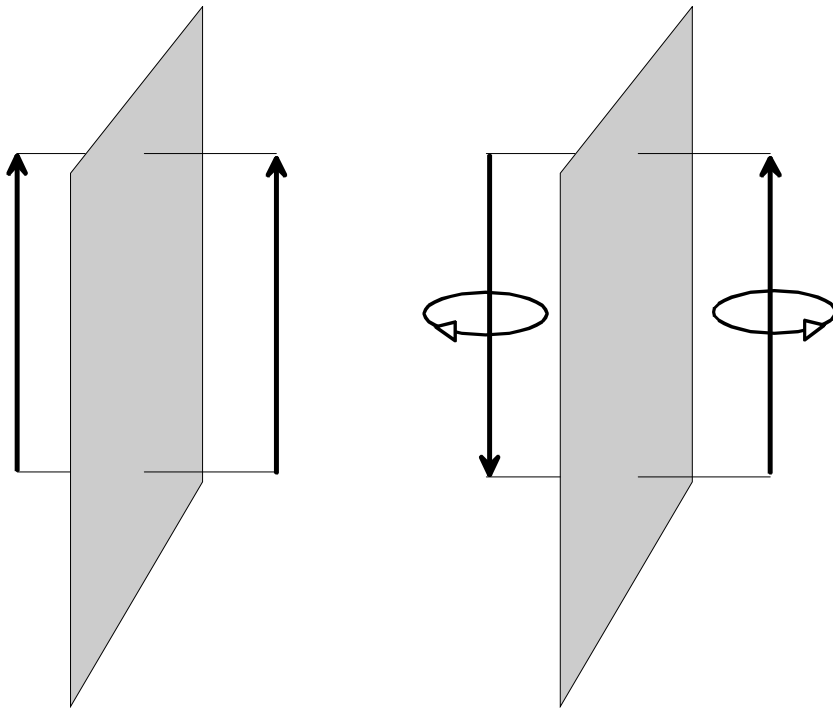
$$A_{ik} (T_{klm} a_l b_m) = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ 1 \end{pmatrix}$$

512 Theorie

$$A_{ik} = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & -1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

Transformationsverhalten
von

$$\vec{a} \times \vec{b} = \begin{pmatrix} 1 \\ 0 \\ 0 \end{pmatrix} \times \begin{pmatrix} 0 \\ 1 \\ 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ 1 \end{pmatrix}$$

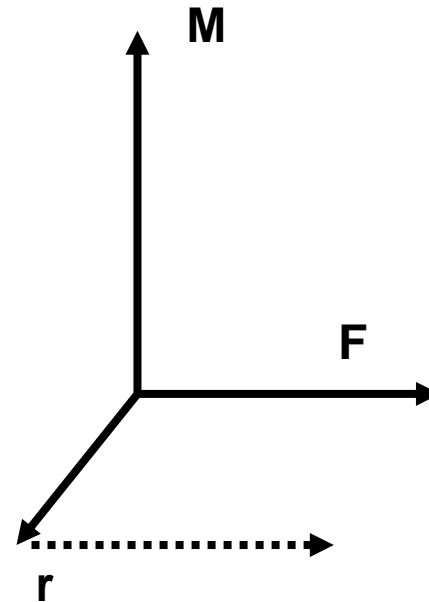


512 Theorie

Drehmoment als Axialvektor

$$\vec{M} = \vec{r} \times \vec{F}$$

$$M = |\vec{r} \times \vec{F}| = r \cdot F \cdot \sin \alpha$$



512 Theorie

$$\vec{M}_{tot} = \sum_i \vec{M}_i$$

Prinzipien

Summe aller Drehmomente

512 Theorie

$$\vec{M}_{tot} = \sum_i \vec{M}_i$$

Prinzipien

Summe aller Drehmomente

Gleichgewichtsbedingungen
(statisch)

$$\sum_i \vec{F}_i = 0$$

$$\sum_i M_i = 0$$

521 Rotationsenergie



521 Ziele

- Rotationsenergie berechnen können
- Trägheitsmoment definieren und zur Berechnung der Rotationsenergie anwenden können
- Satz von Steiner anwenden können

$$E_{kin} = \frac{1}{2}mv^2$$
$$= \frac{1}{2}mr^2 \cdot \omega^2$$

521 Theorie

kinetische Energie für
Rotation (Bewegung auf
exakter Kreisbahn)

521 Theorie

$$E_{kin} = \frac{1}{2}mv^2$$
$$= \frac{1}{2}mr^2 \cdot \omega^2$$

kinetische Energie für
Rotation (Bewegung auf
exakter Kreisbahn)

Für mehrere Massen m_i

$$\frac{1}{2}m_1r_1^2 \cdot \omega^2 + \frac{1}{2}m_2r_2^2 \cdot \omega^2 + \frac{1}{2}m_3r_3^2 \cdot \omega^2 + \dots$$

521 Theorie

$$E_{kin} = \frac{1}{2}mv^2$$
$$= \frac{1}{2}mr^2 \cdot \omega^2$$

kinetische Energie für
Rotation (Bewegung auf
exakter Kreisbahn)

Für mehrere Massen m_i

$$\frac{1}{2}m_1r_1^2 \cdot \omega^2 + \frac{1}{2}m_2r_2^2 \cdot \omega^2 + \frac{1}{2}m_3r_3^2 \cdot \omega^2 + \dots$$

$$= \frac{1}{2} \left(\sum_i m_i r_i^2 \right) \cdot \omega^2 = \frac{1}{2} \theta \omega^2$$

521 Theorie

Def. Trägheitsmoment

$$\theta = \int_K r^2 \cdot dm$$

Tab.1. Trägheitsmomente für einfache Körper

	θ_s	Bemerkung
dünnere Stab	$\frac{1}{12}ml^2$	Länge l , Drehachse senkrecht zur Längsachse
Quader	$\frac{1}{12}m \cdot (a^2 + b^2)$	Dimensionen a, b, c : Drehachse parallel zu c
Zylinder	$\frac{1}{2}mr^2$	Radius r , Achse parallel zur Höhe
Zylinder	$m \cdot \left(\frac{r^2}{4} + \frac{h^2}{12} \right)$	Achse senkrecht zur Höhe h
Hohlzylinder	$\frac{1}{2}m(r_1^2 + r_2^2)$	Drehachse parallel zur Höhe
Kugel (voll)	$\frac{2}{5}mr^2$	Radius r
Kugel (hohl)	$\approx \frac{2}{3}mr^2$	Wandstärke viel kleiner als Radius r

□

$$\begin{aligned}\theta_s &= \sum_i m_i r_i^2 \\ &= \sum_i m_i \cdot (x_i^2 + y_i^2)\end{aligned}$$

521 Theorie

Rotationsachse nicht durch
Schwerpunkt: Satz von
Steiner

$$\theta_s = \sum_i m_i r_i^2$$

$$= \sum_i m_i \cdot (x_i^2 + y_i^2)$$

$$\theta = \sum_i m_i \tilde{r}_i^2 = \sum_i m_i \left((x_i - \tilde{x})^2 + (y_i - \tilde{y})^2 \right)$$

521 Theorie

Rotationsachse nicht durch
Schwerpunkt: Satz von
Steiner

$$\begin{aligned}\theta_s &= \sum_i m_i r_i^2 \\ &= \sum_i m_i \cdot (x_i^2 + y_i^2)\end{aligned}$$

521 Theorie

Rotationsachse nicht durch
Schwerpunkt: Satz von
Steiner

$$\begin{aligned}\theta &= \sum_i m_i \tilde{r}_i^2 = \sum_i m_i \left((x_i - \tilde{x})^2 + (y_i - \tilde{y})^2 \right) \\ &= \sum_i m_i \left(x_i^2 + \tilde{x}^2 \right) - \sum_i m_i \cdot 2x_i \cdot \tilde{x} - \sum_i m_i \cdot 2y_i \cdot \tilde{y} + \sum_i m_i \left(y_i^2 + \tilde{y}^2 \right)\end{aligned}$$

$$\theta_s = \sum_i m_i r_i^2$$

$$= \sum_i m_i \cdot (x_i^2 + y_i^2)$$

521 Theorie

Rotationsachse nicht durch
Schwerpunkt: Satz von
Steiner

$$\theta = \sum_i m_i \tilde{r}_i^2 = \sum_i m_i \left((x_i - \tilde{x})^2 + (y_i - \tilde{y})^2 \right)$$

$$= \sum_i m_i (x_i^2 + \tilde{x}^2) - \sum_i m_i \cdot 2x_i \cdot \tilde{x} - \sum_i m_i \cdot 2y_i \cdot \tilde{y} + \sum_i m_i (y_i^2 + \tilde{y}^2)$$

$$= \sum_i m_i (x_i^2 + y_i^2) - 2\tilde{x} \sum_i m_i \cdot x_i - 2\tilde{y} \sum_i m_i \cdot y_i + \left(\sum_i m_i \right) \cdot (\tilde{x}^2 + \tilde{y}^2)$$

521 Theorie

Rotationsachse nicht durch
Schwerpunkt: Satz von
Steiner

$$\sum_i m_i (x_i^2 + y_i^2) = \theta_s$$

$$\theta = \sum_i m_i \tilde{r}_i^2 = \sum_i m_i \left((x_i - \tilde{x})^2 + (y_i - \tilde{y})^2 \right)$$

$$= \sum_i m_i (x_i^2 + \tilde{x}^2) - \sum_i m_i \cdot 2x_i \cdot \tilde{x} - \sum_i m_i \cdot 2y_i \cdot \tilde{y} + \sum_i m_i (y_i^2 + \tilde{y}^2)$$

$$= \sum_i m_i (x_i^2 + y_i^2) - 2\tilde{x} \sum_i m_i \cdot x_i - 2\tilde{y} \sum_i m_i \cdot y_i + \left(\sum_i m_i \right) \cdot (\tilde{x}^2 + \tilde{y}^2)$$

521 Theorie

$$\sum_i m_i (x_i^2 + y_i^2) = \theta_s$$

$$\theta = \sum_i m_i \tilde{r}_i^2 = \sum_i m_i ((x_i - \tilde{x})^2 + (y_i - \tilde{y})^2)$$

$$= \sum_i m_i (x_i^2 + y_i^2) - 2\tilde{x} \sum_i m_i \cdot x_i - 2\tilde{y} \sum_i m_i \cdot y_i + \left(\sum_i m_i \right) \cdot (\tilde{x}^2 + \tilde{y}^2)$$

=0 für Schwerp. bei (0,0)

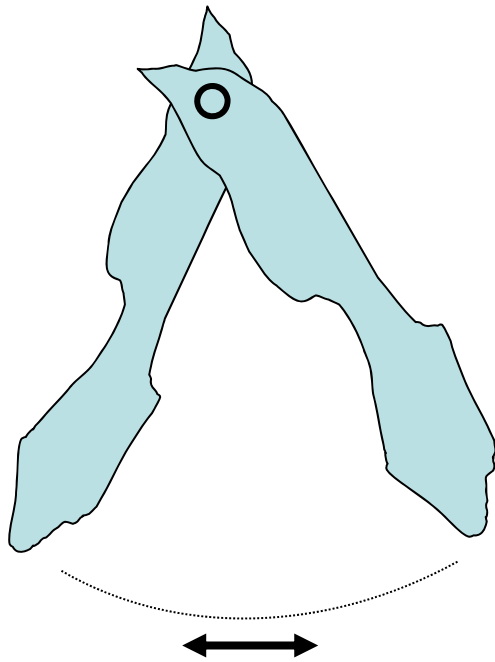
$$\rightarrow \theta = \theta_s + \left(\sum_i m_i \right) \cdot (\tilde{x}^2 + \tilde{y}^2) = \theta_s + ms^2$$

521 Theorie

Anwendung: Physikalisches
Pendel

Periode T :

$$T \approx 2\pi \cdot \sqrt{\frac{\theta_s + ms^2}{mgs}}$$



522 Drehimpuls



522 Ziele

- Zusammenhang zwischen Drehmoment und Drehimpuls verstehen (→ Analogie zu Kraft und Impuls)
- Drehimpuls berechnen können
- Präzession eines Kreisels erklären und die Präzessionsfrequenz berechnen können

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

Drehimpuls **L**

522 Theorie

Drehimpuls **L**

Zeitl. Ableitung

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

$$\frac{d\vec{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\vec{r} \times \vec{p}]$$

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

Drehimpuls **L**

Zeitl. Ableitung

$$\frac{d\vec{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\vec{r} \times \vec{p}] = \vec{p} \times \frac{d\vec{r}}{dt} + \vec{r} \times \frac{d\vec{p}}{dt}$$

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

Drehimpuls **L**

Zeitl. Ableitung

$$\frac{d\vec{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\vec{r} \times \vec{p}] = \vec{p} \times \frac{d\vec{r}}{dt} + \vec{r} \times \frac{d\vec{p}}{dt}$$

$$= \vec{p} \times \vec{v} + \vec{r} \times \vec{F}$$

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

Drehimpuls **L**

Zeitl. Ableitung \rightarrow Drehmoment

M

$$\frac{d\vec{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\vec{r} \times \vec{p}] = \vec{p} \times \frac{d\vec{r}}{dt} + \vec{r} \times \frac{d\vec{p}}{dt}$$

$$= \vec{p} \times \vec{v} + \vec{r} \times \vec{F}$$

$=0$, da p und v in die gleiche Richtung schauen

$$= \vec{r} \times \vec{F}$$

522 Theorie

Drehimpuls **L**

Zeitl. Ableitung \rightarrow Drehmoment
M

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p} \quad \longleftrightarrow \quad \frac{d\vec{L}}{dt} = \vec{M}$$

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

Drehimpuls \mathbf{L} , Betrag L und
Trägheitsmoment

$$L = r \cdot p \cdot \sin \vartheta$$

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

$$L = r \cdot p \cdot \sin \vartheta$$

$$L = r \cdot p = r \cdot mv$$

Drehimpuls **L**, Betrag *L* und
Trägheitsmoment

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

Drehimpuls \mathbf{L} , Betrag L und
Trägheitsmoment

$$L = r \cdot p \cdot \sin \vartheta$$

$$L = r \cdot p = r \cdot mv = r \cdot m \cdot r\omega = mr^2\omega$$

522 Theorie

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

Drehimpuls \mathbf{L} , Betrag L und
Trägheitsmoment

$$L = r \cdot p \cdot \sin \vartheta$$

$$L = r \cdot p = r \cdot mv = r \cdot m \cdot r\omega = mr^2\omega$$

$$\rightarrow L = \left(\sum_i m_i \cdot r_i^2 \right) \cdot \omega = \theta\omega$$

522 Theorie

Zusammenhang von Drehimpuls und Rotationsenergie ist in Analogie zu Impuls und kinetischer Energie

$$E_{rot} = \frac{L^2}{2\theta} \quad \longleftrightarrow \quad E_{kin} = \frac{p^2}{2m}$$

522 Theorie

kräftefrei gelagerter
symmetrischer Kreisel

→ keine
Drehmomenteinwirkung, auch
nicht durch Reibung

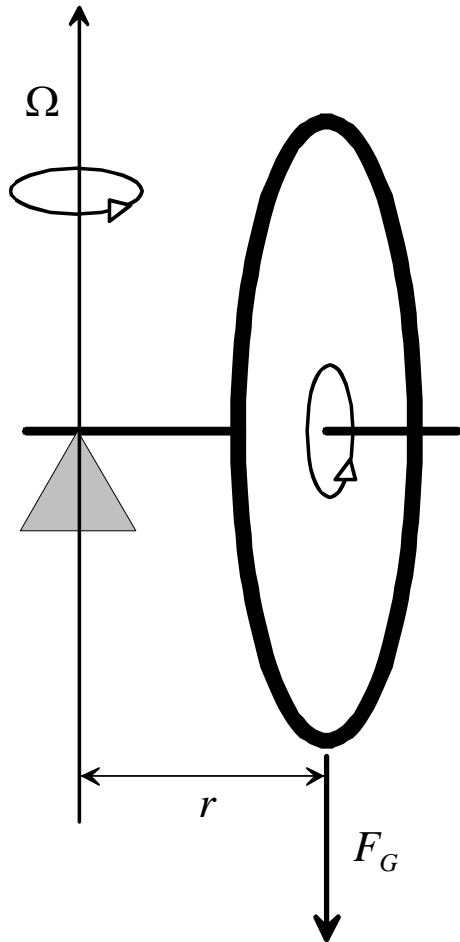
$$\vec{M} = \frac{d\vec{L}}{dt} = 0$$

522 Theorie

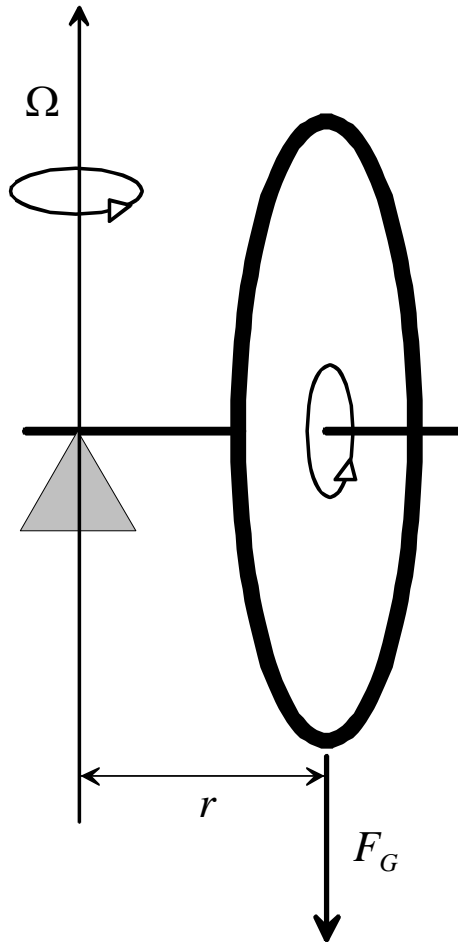
nicht kräftefrei gelagerter
Kreisel

→ Präzession

$$\vec{M} = \frac{d\vec{L}}{dt} = \vec{r} \times \vec{F}_G \neq 0$$



522 Theorie



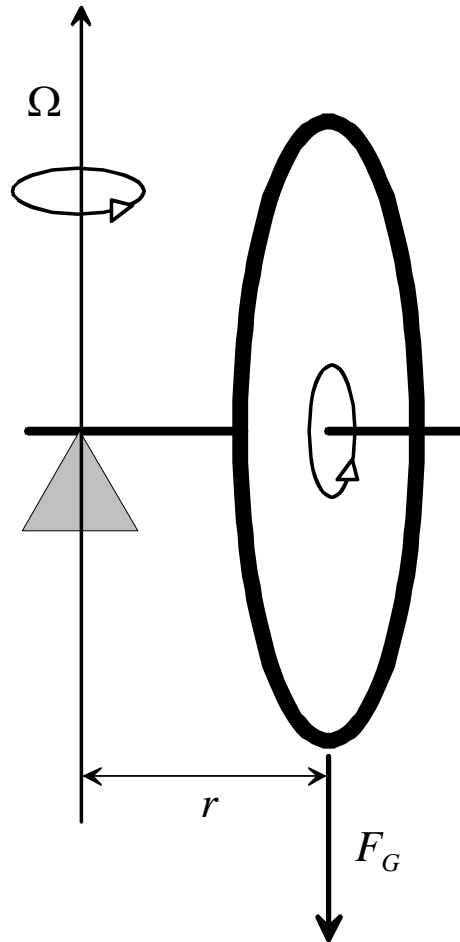
nicht kräftefrei gelagerter
Kreisel

→ Präzession

$$\vec{M} = \frac{d\vec{L}}{dt} = \vec{r} \times \vec{F}_G \neq 0$$

$$r \cdot F_G \cdot \sin \vartheta = rmg \cdot \sin \vartheta \\ = \Omega L \cdot \sin \vartheta$$

522 Theorie



nicht kräftefrei gelagerter
Kreisel

→ Präzession

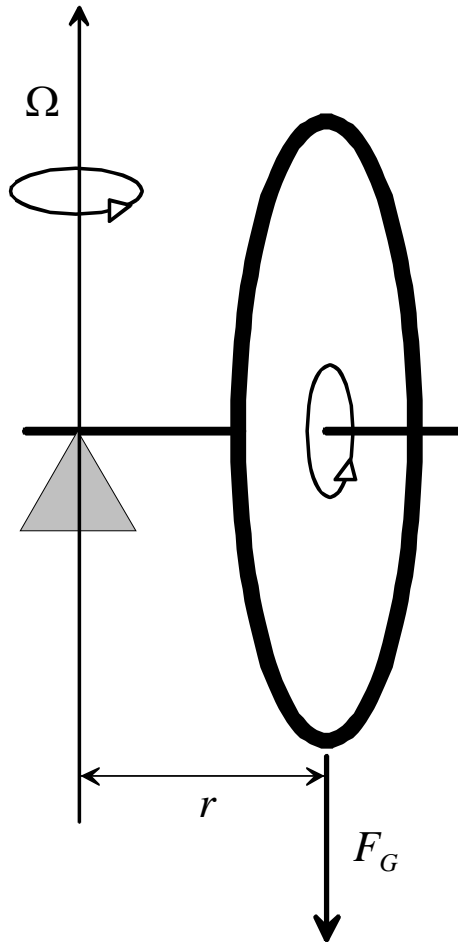
$$\vec{M} = \frac{d\vec{L}}{dt} = \vec{r} \times \vec{F}_G \neq 0$$

$$r \cdot F_G \cdot \sin \vartheta = rmg \cdot \sin \vartheta \\ = \Omega L \cdot \sin \vartheta$$

$$\left| \frac{d\vec{L}}{dt} \right| = \left| \vec{\Omega} \times \vec{L} \right|$$

522 Theorie

Präzessionsfrequenz



$$r \cdot F_G \cdot \sin \vartheta = rm g \cdot \sin \vartheta$$
$$= \Omega L \cdot \sin \vartheta$$

$$\rightarrow \Omega = \frac{rm g}{L}$$

523 Trägheitsmomententensor



523 Ziele

- Drehimpuls und Rotationsenergie für einfache Körper, aber allgemeiner Lage der Drehachse (durch Schwerpunkt) berechnen können
- Tensoreigenschaft des Trägheitsmoments erklären können

523 Theorie

Trägheitsmomenten-Tensor

$$\theta_{ik} = \begin{pmatrix} \sum_i m_i (y_i^2 + z_i^2) & -\sum_i m_i x_i y_i & -\sum_i m_i x_i z_i \\ -\sum_i m_i x_i y_i & \sum_i m_i (x_i^2 + z_i^2) & -\sum_i m_i y_i z_i \\ -\sum_i m_i x_i z_i & -\sum_i m_i y_i z_i & \sum_i m_i (x_i^2 + y_i^2) \end{pmatrix}$$

523 Theorie

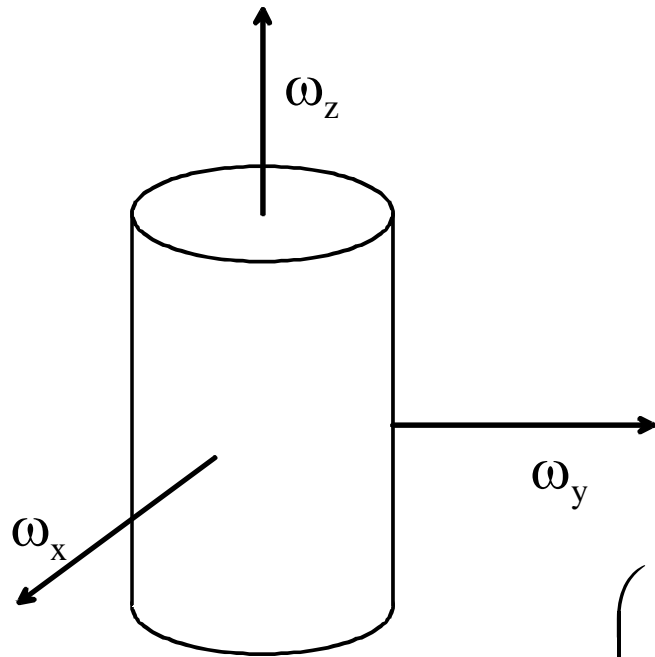
Trägheitsmomenten-Tensor:

Hauptachsenform

$$\theta_{ik} = \begin{pmatrix} \sum_i m_i (y_i^2 + z_i^2) & 0 & 0 \\ 0 & \sum_i m_i (x_i^2 + z_i^2) & 0 \\ 0 & 0 & \sum_i m_i (x_i^2 + y_i^2) \end{pmatrix}$$

523 Theorie

Bsp. Zylinder



$$\theta_{ik} = \begin{pmatrix} m\left(\frac{r^2}{4} + \frac{h^2}{12}\right) & 0 & 0 \\ 0 & m\left(\frac{r^2}{4} + \frac{h^2}{12}\right) & 0 \\ 0 & 0 & \frac{1}{2}mr^2 \end{pmatrix}$$

523 Theorie

$$E_{rot} = \frac{1}{2} \omega_i \theta_{ik} \omega_k$$

Berechnung von Energie und Drehimpuls

$$E_{rot} = E_{rot,x} + E_{rot,y} + E_{rot,z}$$

(für Hauptachsenform)

$$L_i = \theta_{ik} \omega_k$$

$$\frac{d\bar{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\theta_{ik} \omega_k] = M_k$$

$$\theta_{ik} = \theta_{ik}(t)$$

523 Theorie

Euler-Gleichungen

$$\frac{d\bar{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\theta_{ik} \omega_k] = M_k$$

$$\theta_{ik} = \theta_{ik}(t)$$

$$\Theta \bar{\omega} = R \Theta_L R^T \bar{\omega}$$

523 Theorie

Euler-Gleichungen

$$\frac{d\bar{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\theta_{ik} \omega_k] = M_k$$

523 Theorie

Euler-Gleichungen

$$\theta_{ik} = \theta_{ik}(t)$$

$$\Theta \bar{\omega} = R \Theta_L R^T \bar{\omega}$$

$$d / dt [R \Theta R^T \bar{\omega}] = \dot{R} \Theta_L R^T \bar{\omega} + R \Theta_L \dot{R}^T \bar{\omega} + R \Theta_L R^T \dot{\bar{\omega}}$$

$$\frac{d\bar{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\theta_{ik} \omega_k] = M_k$$

523 Theorie

Euler-Gleichungen

$$\theta_{ik} = \theta_{ik}(t)$$

$$\Theta \bar{\omega} = R \Theta_L R^T \bar{\omega}$$

$$d / dt [R \Theta R^T \bar{\omega}] = \dot{R} \Theta_L R^T \bar{\omega} + R \Theta_L \dot{R}^T \bar{\omega} + R \Theta_L R^T \dot{\bar{\omega}}$$

$$R R^T = I \quad \longrightarrow \quad \dot{R} \Theta_L R^T = \dot{R} R^T \Theta R R^T = \dot{R} R^T \Theta$$

$$\frac{d\bar{L}}{dt} = \frac{d}{dt} [\theta_{ik} \omega_k] = M_k$$

523 Theorie

Euler-Gleichungen

$$\theta_{ik} = \theta_{ik}(t)$$

$$\Theta \bar{\omega} = R \Theta_L R^T \bar{\omega}$$

$$d / dt [R \Theta R^T \bar{\omega}] = \dot{R} \Theta_L R^T \bar{\omega} + R \Theta_L \dot{R}^T \bar{\omega} + R \Theta_L R^T \dot{\bar{\omega}}$$

$$R R^T = I \quad \longrightarrow \quad \dot{R} \Theta_L R^T = \dot{R} R^T \Theta R R^T = \dot{R} R^T \Theta$$

$$d / dt [R \Theta R^T \bar{\omega}] = \dot{R} R^T \Theta \bar{\omega} + \Theta R \dot{R}^T \bar{\omega} + \Theta \dot{\bar{\omega}}$$

523 Theorie

Euler-Gleichungen

$$d / dt \left[R \Theta R^T \vec{\omega} \right] = \dot{R} R^T \Theta \vec{\omega} + \Theta R \dot{R}^T \vec{\omega} + \Theta \dot{\vec{\omega}}$$

...

$$\rightarrow \vec{M}_L = \vec{\omega}_L \times (\Theta_L \vec{\omega}_L) + \Theta_L \frac{d\vec{\omega}_L}{dt}$$